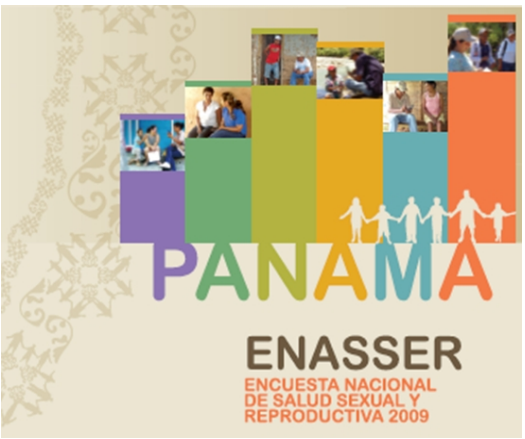
En Panamá, 3 de cada 10 mujeres llegan hasta los 6 meses dando Lactancia Materna Exclusiva



Panamá, Rep de Panamá. La Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva ENASSER 2009 ha demostrado una amplia diferencia en las prácticas de lactancia materna entre las mujeres del área urbana vs las del área rural e indígena.

Según la encuesta, la mayor distribución porcentual de la Lactancia Materna Exclusiva, se da en las áreas indígenas con 52.0 %, siendo las Comarcas Emberá y Ngöbe Buglé, las de mayor frecuencia. Por su parte, las mujeres sin educación son las que reflejan la mayor duración de Lactancia Materna Exclusiva con 7.1 meses.

Descargue ENASSER 2009 - Resumen

La OMS/UNICEF en su publicación "Estrategia Mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño" señala que los niños deben ser alimentados con Lactancia Materna Exclusiva durante los seis primeros meses de vida. Sin embargo, según ENASSER 2009, el tipo de lactancia materna refleja variaciones:

Tipo de Lactancia Materna	% de la muestra
Lactancia Materna Exclusiva hasta los 6 meses	27.7
Lactancia Materna Exclusiva de 0 – 5 meses	14.4

Lactancia Materna Parcial:

Leche Materna + Fórmulas lácteas, cereales y otros

49.8

Lactancia Materna Predominante:

Leche Materna + jugos e infusiones

3.7

Lactancia Artificial: Sólo fórmulas lácteas 41.3

Entre las razones por las cuales las madres no dan pecho a sus niños, y optan por fórmulas lácteas, son:
1. “otro problema de salud de la madre”,
2. “no tiene suficiente leche”, y
3. “el trabajo y falta de apoyo familiar”.

ENASSER 2009: Un pantallazo sobre las cifras de la Sexualidad Femenina
La Encuesta proporciona datos sobre niveles de fecundidad, formación de uniones, preferencias de fecundidad, conocimiento y uso de métodos de planificación familiar, prácticas de lactancia materna, aborto, infertilidad, conocimiento de ITS/VIH/SIDA, empoderamiento de la mujer, y violencia conyugal.
ENASSER 2009 fue diseñada para proveer de datos actualizados sobre indicadores de población y de salud sexual y reproductiva, ya que desde más de 20 años, no se dispone de esta información en el país.